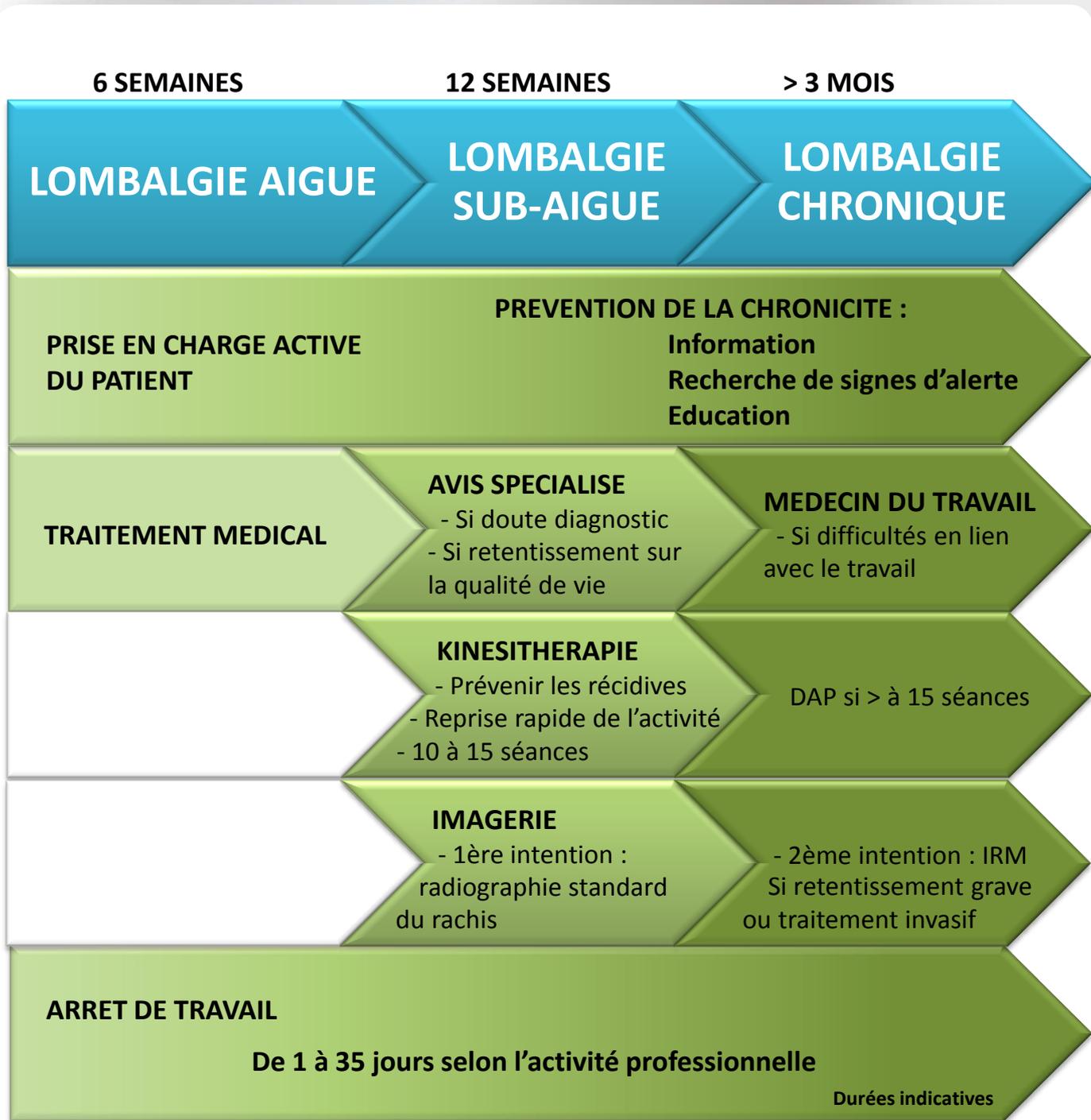




Juin
2016

LOMBALGIE COMMUNE*

Parcours de soins du patient



* Hors Lombalgies symptomatiques



Les facteurs de passage à la chronicité

▶ Revue de rhumatologie - 2009

Travail

- Croyance que la douleur doit avoir disparu avant le retour au travail
- Perception que le travail est dommageable
- Anticipation et crainte d'une augmentation de la douleur avec l'activité
- Manque de soutien du milieu du travail
- Insatisfaction

Croyances

- Croyance que la douleur est dommageable
- Catastrophisme
- Mauvaise interprétation des signes organiques
- Suivi des exercices faible

Comportement

- Attitude passive en réadaptation
- Repos prolongé
- Activités réduites avec diminution marquée des activités de la vie quotidienne
- Sommeil perturbé par la douleur

Facteurs psychologiques

- Dépression
- Sentiment d'inutilité
- Irritabilité
- Désintérêt pour les activités sociales
- Manque de soutien
- Attitude surprotectrice ou punitive du conjoint

Référentiels médicaux

▶ Guide de Bon usage des examens d'imagerie médicale / Société Française de Radiologie - 2013

▶ Mémo arrêt de travail / Lombalgie commune - HAS 2010

▶ Référentiel : Rééducation en cas de Lombalgie commune - HAS 2011

▶ Référentiel HAS : Prise en charge diagnostique et thérapeutique des Lombalgies communes - 2000