

Préserver l'efficacité des antibiotiques : les bons réflexes

Pour lutter contre les résistances bactériennes, je n'utilise pas les antibiotiques à tort et je suis leur mode d'emploi :

- je respecte la dose et la durée du traitement,
- je n'arrête pas le traitement prématurément, même si l'état de mon enfant s'améliore,
- je ne donne pas le traitement à un autre enfant, même si les symptômes se ressemblent,
- je ne réutilise pas un antibiotique plus tard, une fois le traitement terminé. Un même symptôme ne signifie pas la même maladie.

Idées reçues : vrai ou faux ?

- Les antibiotiques font baisser la fièvre.

Réponse : **faux**

- Un enfant sous antibiotiques n'est plus contagieux.

Réponse : **faux**

- L'angine et la bronchite peuvent guérir sans antibiotiques.

Réponse : **vrai**

- Les antibiotiques permettent de guérir plus rapidement.

Réponse : **vrai** si la maladie est d'origine bactérienne.
faux s'il s'agit d'une maladie virale.

Une question sur les antibiotiques ?
Sur ma santé et celle de mon enfant ?

Je consulte le site
www.ameli-sante.fr

mon
parcours
d'assuré



INFORMATION

Pour en savoir plus...

J'appelle le **36 46***
pour poser des questions
à un conseiller de
ma **Caisse
d'assurance
maladie**

*Prix d'un appel local depuis un poste fixe

Je retrouve des informations
sur mes démarches et
j'accède à mes services
en ligne 24h/24 en
me connectant sur

 **ameli.fr**
L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

Je consulte
l'information médicale
sur les maladies
courantes, validée par
les autorités de santé
en me connectant sur

ameli-sante.fr



Je protège mon enfant, je préserve l'efficacité des antibiotiques

Fièvre, toux, nez qui coule... Chaque hiver, face aux premiers signes d'infections chez nos enfants, on pense que les antibiotiques vont guérir plus vite les rhinopharyngites, angines virales, gripes et autres bronchites...

Ce n'est pas toujours vrai : les antibiotiques ne soignent pas tout et sont souvent inefficaces contre ces maladies d'origine virale.

Les antibiotiques : à quoi ça sert ?

- Les antibiotiques sont des molécules qui détruisent les bactéries ou empêchent leur multiplication. En aidant le système immunitaire à lutter contre les bactéries, ils permettent à nos enfants de guérir plus rapidement, seulement si la maladie est causée par des bactéries.

Les antibiotiques sont donc totalement inefficaces lorsque la maladie est due à un virus.

Virus ou bactéries ? Quelle différence ?

Virus et bactéries sont regroupés sous le terme de microbes mais n'ont pourtant rien en commun et ne se traitent pas de la même façon.

- Les bactéries sont des organismes vivants qui se multiplient comme des cellules : leur prolifération est stoppée par les antibiotiques qui agissent uniquement sur des organismes vivants.
- Les virus sont des parasites qui utilisent les cellules de notre corps pour se multiplier. Les antibiotiques sont donc impuissants pour stopper leur développement.

A noter : les virus, plus transmissibles et plus contagieux, entraînent des maladies moins graves que les bactéries.

Les antibiotiques : utiles ou non ?

Infections ORL : **NON**

Les infections ORL et respiratoires sont les maladies les plus fréquentes de l'enfance. Elles sont particulièrement contagieuses et se transmettent par les sécrétions nasales, salivaires ou bronchiques. La majorité de ces infections (rhinopharyngite, grippe, bronchiolite...) est d'origine virale et ne nécessite donc pas d'antibiotiques.

Otites : **OUI**

Les otites, souvent d'origine virale, peuvent se compliquer d'infections bactériennes. Dans ce cas, elles justifient le plus souvent un traitement antibiotique en particulier avant 2 ans.

Infections pulmonaires : **OUI** et **NON**

Les infections pulmonaires peuvent être dues à des virus mais aussi à des bactéries, c'est le cas des pneumonies et de la coqueluche. Les maladies éruptives (qui provoquent des boutons) sont d'origine virale, sauf la scarlatine qui est d'origine bactérienne.

Infections gastro-intestinales : **NON**

Les infections gastro-intestinales sont très fréquentes chez les jeunes enfants, surtout lorsqu'ils sont accueillis en structures collectives. Elles sont très contagieuses mais le plus souvent bénignes. La grande majorité d'entre elles est d'origine virale. Le risque essentiel chez le nourrisson et le jeune enfant est la déshydratation.

8 infections sur 10 sont d'origine virale et ne nécessitent donc pas d'antibiotiques.



Utiliser un antibiotique à tort : quels risques pour mon enfant ?

- Utilisé à tort, un antibiotique devient inefficace et favorise le développement de bactéries résistantes, conséquences :



- l'efficacité des traitements en diminution de l'antibiotique ne peut pas freiner la croissance des bactéries. A terme, les antibiotiques auront du mal à soigner mon enfant lorsqu'ils en aura vraiment besoin,
- difficultés pour soigner les maladies courantes, surtout chez les enfants premiers consommateurs d'antibiotiques,
- risques pour l'entourage : les bactéries résistantes se transmettent.

Pour lutter contre le développement des résistances bactériennes et préserver l'efficacité des antibiotiques, je fais confiance à mon médecin. Il sait quand les antibiotiques sont nécessaires et quand ils ne le sont pas.

**LES
ANTIBIOTIQUES
UTILISÉS À TORT
ILS DEVIENDRONT
MOINS FORTS**