

À la découverte des bons réflexes contre les caries !

Limiter les sucreries
et les boissons sucrées.



Se laver les dents matin
et soir pendant 2 minutes.

Changer sa brosse
à dents tous les 3 mois.



Pour en savoir plus...



 sur ameli-sante.fr
je trouve de l'information
sur les rendez-vous gratuits
M'T dents.



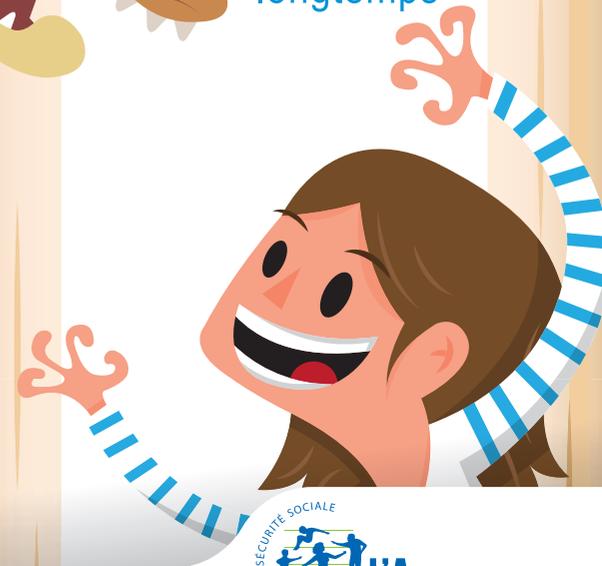
 sur [l'annuaire santé
d'ameli.fr](https://l'annuaire.santé.ameli.fr)
je trouve les coordonnées
d'un dentiste, ses tarifs et
ses horaires.

DEP ZEP 6 ans -11/2014 - Illustrations: Jérémie VAUCLIN. AMITALE - R.C.S. Paris B 376 899 363.



**M'T
dents**

**DES RENDEZ-VOUS
GRATUITS CHEZ
LE DENTISTE**
pour garder
des dents saines
longtemps



SECURITE SOCIALE



**L'Assurance
Maladie**

M'T
dents

OBJECTIF Garder des dents saines

COÛT  gratuit

DIFFICULTÉ  très facile

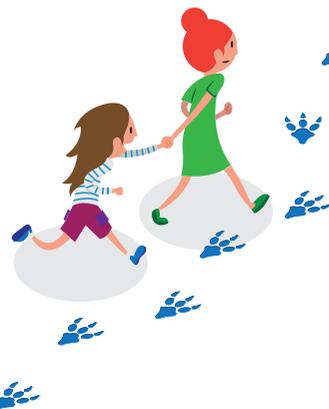
6 ans,
top départ !



L'Assurance
Maladie m'invite
aux rendez-vous
M'T DENTS
tous les 3 ans.



Nous prenons rendez-vous
avec un dentiste.



Objectif atteint :
ma visite chez
le dentiste !



Bravo !

J'ai gagné, je peux accrocher
ma pomme dans ma classe.



VITE !

j'ai 9 mois
pour réaliser les
soins, si besoin :
radio, détartrage,
traitement
des caries.